

Settore Salvamento
Firenze, 15 marzo 2023

Alle società interessate
Ai tecnici interessati
via mail

OGGETTO: Collegiali Salvamento agonistico

Con la presente si indicano due **Collegiali di Salvamento Agonistico**, il primo per **sabato 8 aprile** p.v. rivolto agli atleti che si sono qualificati ai Campionati Italiani Assoluti di Nuoto per Salvamento in vasca, il secondo per **domenica 21 maggio** p.v. rivolto agli atleti che parteciperanno ai Campionati Italiani *Surflifesaving* (Prove Oceaniche)

Entrambi i Collegiali saranno rivolti a tutti i tecnici interessati all'attività agonistica del Salvamento e saranno svolti da tecnici in possesso del brevetto di Allenatore/Allenatore Capo per Salvamento.

Programma Collegiale sabato 8 aprile 2023 – Piscina di Greve in Chianti

ore 9:30 incontro tecnici ed atleti – illustrazione programma e obiettivi del collegiale
ore 10:00 riscaldamento e inizio lavori

Argomenti tecnici

1. Nuoto ostacoli e subacquee
2. Presa manichino senza pinne
3. Presa manichino con pinne
4. Partenze e agganci torpedo
5. Vestizioni pinne e torpedo

ore 12:00 chiusura dei lavori

Tecnici convocati

Carlo Bernava (Nuoto Valdinevole), Fabrizio Bibbiani (CS Velathri), Daniele Giacomelli (VVF Massimo Boni), Gianluca Valeri (Virtus Buonconvento)

Atleti convocati

Esseci Nuoto: Caprai Giulia, Casini Giorgia, Gemignani Alice, Mengoni Filippo, Tinti Lapo

Nuoto Valdinievole: Dal Cerro Federica, La Montagna Davide, Lucchesi Alessandro, Maraviglia Vittoria, Martino Irene, Monti Fabrizio, Niccolai Amos, Pagni Leonaro, Pelagotti Vittoria, Petruzzelli Michelle, Porciani Riccardo

Virtus Buonconvento: Angiolini Lisa, Belli Silvia, Borrelli Giulia, Costagli Chiara, D'Alessandro Benedetta, Ianné Gabriele, Luperi Marina, Pecorello Beatrice, Petrini Viola, Petrini Carlotta, Piga Alessio, Rocchigiani Sara, Rossi Leonardo, Sparvieri Arianna, Stefanini Hanna, Tognazzi Eva

Programma Collegiale domenica 21 maggio 2023 – Castiglione della Pescaia

ore 9:30 + 14:30 incontro tecnici ed atleti – illustrazione programma e obiettivi del collegiale
ore 10:00 + 15:00 riscaldamento e inizio lavori

Argomenti tecnici

1. Tavola
2. Nuoto nel frangente
3. Sprint
4. Bandierine

Il Collegiale si svolgerà in due turni, uno mattutino e uno peridiano. Vi potranno partecipare tutti gli atleti che parteciperanno ai Campionati Italiani *Surflifesaving*.

Si chiede alle società interessate di inviare il nome e la categoria degli atleti che parteciperanno al collegiale.

Tecnici convocati

Carlo Bernava (Nuoto Valdinievole), Fabrizio Bibbiani (CS Velathri), Daniele Giacomelli (VVF Massimo Boni), Gianluca Valeri (Virtus Buonconvento)

La Segreteria
Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Toscano

